Regulamin Międzyszkolnego Konkursu Kulinarnego

# **„Gastronomia na co dzień”**

**I .ORGANIZACJA**

1. Organizatorem konkursu jest Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Oławie.
2. Konkurs skierowany jest do uczniów 3 klasy gimnazjum ze szkół znajdujących się w powiecie oławskim.
3. Konkurs odbędzie się dnia 6 czerwca 2018r. w Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego, ul. ks. F. Kutrowskiego 31 w Oławie.
4. Cele konkursu:

* doskonalenie umiejętności kulinarnych uczniów,
* kultywowanie i pogłębianie wiedzy kulinarnej,
* propagowanie zasad zdrowego żywienia,
* rozwijanie zawodowych zainteresowań uczniów,
* rozbudzenie inicjatywy, kreatywności i pomysłowości uczniów,
* integracja szkół w powiecie oławskim.

**II.WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. Konkurs przebiega w jednym etapie.
2. Szkoły gimnazjalne z powiatu oławskiego zgłaszają po jednym zespole szkolnym, składającym się z 2 uczniów 3 klasy gimnazjum.
3. Zgłoszenia do konkursu powinno być dokonane na załączonym formularzu.
4. Formularze należy przesłać na adres: [j.ambrozik.haba@gmail.com](mailto:j.ambrozik.haba@gmail.com) w termin do 30.05.2018r.

**III.ZASADY ORGANIZACYJNE**

1. Organizator zapewnia uczestnikom wszystkie niezbędne materiały i środki podczas trwania konkursu.
2. Podczas konkursu trzeba będzie wykazać się podstawową wiedzą kulinarną oraz umiejętnościami posługiwania się podstawowymi narzędziami kulinarnymi (np. nóż, trzepaczka).

**IV. PRZEBIEG I REGUŁY PRZEPROWADZENIA KONKURSU**

1. Konkurs będzie składała się z dwóch części teoretycznej oraz praktycznej. W części teoretycznej uczestnicy odpowiadają na testowe pytania dotyczące wiedzy kulinarnej i zdrowego odżywiania. W części praktycznej uczestnicy będą wykonywać zadania, które wymagają podstawowych umiejętności kulinarnych.
2. Zagadnienia:

* Podstawowe zasady racjonalnego żywienia.
* Składniki pokarmowe (charakterystyka, wartość odżywcza i kaloryczna).
* Procesy obróbki wstępnej i cieplnej w gastronomii.
* Tradycyjne potrawy kuchni polskiej.

1. Przebieg konkursu nadzoruje oraz dokonuje oceny Komisja Konkursowa.
2. W skład komisji wchodzą 3 osoby w tym 1 specjalista ds. gastronomii.
3. Decyzje Komisji Konkursowej są ostateczne.
4. Ewentualne pytania i wątpliwości należy kierować do organizatorów konkursu: komisji przedmiotów zawodowych gastronomiczno-hotelarskich w CKZiU i odpowiedzialnej za konkurs pani Jagody Ambrozik-Haby ([j.ambrozik.haba@gmail.com](mailto:j.ambrozik.haba@gmail.com)).

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do korekty regulaminu.

**V. NAGRODY**

1. Zwycięzcy trzech pierwszych miejsc otrzymują cenne nagrody rzeczowe i dyplomy, pozostali uczestnicy dyplomy za udział w konkursie.

organizatorzy